

# Verhalten nach einer Schamlippenverkleinerung / Labienplastik



Dr. med. Wolfgang Hirsch / Dr. med. Margarita Kiewski  
Frauenärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Alte Potsdamer Str. 7, 10785 Berlin, Tel.: 030 - 261 20 43  
[www.praxis-hirsch-kiewski.de](http://www.praxis-hirsch-kiewski.de)

Schön wäre es, wenn Sie uns **am Operationstag** oder einen Tag später anrufen und uns mitteilen, **wie es Ihnen geht**. Wir sind auch immer daran interessiert, kritische Meinungen zum **Operationsablauf** mitzubekommen.

Die postoperative Pflege ist einfach und die Patientin sorgt dafür selbst. Besonders wichtig für eine schnelle **Wundheilung** nach der OP ist ein **ruhiges Verhalten**.

Das von uns verordnete **Antibiotikum** verhindert eine Entzündung. Mit der **Einnahme bitte am Abend vor der Operation** beginnen, morgens vor der Operation nicht einnehmen, nach dem Eingriff mit der Einnahme fortfahren.  
Durch **Kühlung** am Operationstag und **abschwellende Medikamente (Arnica)** kann eine übermäßige Schwellung vermieden werden.

Auf das **Baden** und Benutzen von **Duschgels/Waschlotionen im Wundbereich** ist in den ersten Tagen nach der OP zu **verzichten**. Es sollte **normal geduscht** werden, danach die **Wunde trocknen lassen**, nichts auftragen (keine Salben ...).

Schön wäre es, wenn Sie uns **am Operationstag** oder einen Tag später anrufen und uns mitteilen, **wie es Ihnen geht**. Wir sind auch immer daran interessiert, kritische Meinungen zum **Operationsablauf** mitzubekommen.

**Bewegungsaktiver Sport** (speziell Radfahren, Reiten) sollte in den ersten **4 Wochen** nach der OP **unterlassen** werden. Der **Verzicht auf Geschlechtsverkehr** ist normalerweise für **3 bis 4 Wochen** notwendig.

Die **Fäden lösen sich von allein nach 2 bis 3 Wochen**. In dieser Zeit die Fäden ruhen lassen. Sollten sich „Schlaufen“ bilden, können Sie diese einfach selbst abschneiden.

Empfehlenswert ist, sich **1 oder 2 Wochen nach der OP** in der Praxis zur **Kontrolle** vorzustellen.

Eventuelle (Kamille-) **Sitzbäder** sind **erst nach Anordnung des Arztes** nach einer Kontroll-Vorstellung durchzuführen.